Speciale editie
Samen sterk

WZC Sint-Jozef

integro vzw
uw leef-tijd, onze zorg

Kloosterhof 1 - 3910 Pelt
011/800350

INHOUD

Inhoudstafel	2
Voorwoord	3
Jarigen	4
Café op afstand	5
Attenties per post	6
Helden achter de schermen	8
Coördinatieteam	10
De Kolis	12
't Gehucht	14
Berenliefde	16
't Gehucht	17
't Klooster	18
't Passantje	20
't Riet	22
't Zand	23
Raamboodschap van Caroline	24
WZC Sint-Jozef op televisie	25
't Ven	26
't Rozeke	28
De Buurt	30
't Heike	32
Kanjers van medewerkers	34
Een hartverwarmend briefje	35
Een blik op de wereld	36
De Kikkers	37
Woordzoeker	38
Mandala	39
Raadsels & moppen	40
De Paashaas	41
Wist je dat? Paaseieren	42
Wij gedenken	43

COLOFON

Werkten mee aan dit nummer:
De redactie

VOORWOORD

Vandaag ontvangen jullie de tweede extra editie van ons huiskrantje. Onze extra edities worden 'Samen sterk!' genoemd. En dat wij samen sterk zijn, hebben wij ondertussen bewezen! Dat wij momenteel gespaard gebleven zijn van corona-besmettingen is mede dankzij de inzet van ons allemaal, door ons samen aan de regels van 1,5 m afstand en een goede handhygiëne te houden. Een applaus voor ons allemaal!

Ik ben blij te mogen ervaren dat de sfeer in huis zeer goed is. Jullie, bewoners, aanvaarden de situatie waarin we buiten onze wil om terechtgekomen zijn. Ik hoor meermaals dat iedereen zijn familie mist, maar dat we het al bij al nog niet zo slecht hebben. Jullie zijn er voor elkaar, de zon staat aan onze zijde en ook de vele attenties van de buitenwereld maken deze uitzonderlijke situatie draaglijk.

Ook de medewerkers wiens taken door de corona-maatregelen tijdelijk gestopt zijn, nemen taken op die het werk voor andere collega's en het leven in huis voor jullie aangenamer maken. Zo kunnen wij rekenen op extra helpende handen van de medewerkers van DVC De buurt. De medewerkers van de kiné stimuleren het bewegen op de afdelingen en zorgen ervoor dat werkplaatsen regelmatig ontsmet worden.
Medewerkers van de cafetaria worden ingezet in de logistiek en bij extra poetswerk van hulpmiddelen.
Ook de verpleegkundigen uit onze thuiszorg nemen taken op in het woonzorgcentrum. En dan is er ook nog Dr Bex die, als coördinerend raadgevend arts (CRA), ons in deze dagen extra ondersteunt en niet te vergeten alle medewerkers die deze dagen iets extra voor jullie doen. Langs deze weg wil ik iedereen nog eens heel hartelijk bedanken!

Het kunnen ervaren dat iedereen er voor iedereen is, maakt van ons huis en (t)huis waar het aangenaam leven en verblijven is. We houden samen de moed erin en... niet vergeten: ‘Samen zijn we sterk!’

Jos Claes
Directeur

ONZE JARIGEN

22/04 Annie van Sambeeck	86 jaar
23/04 Mariette Vandenberghe	91 jaar
25/04 Julia Geerts	83 jaar
25/04 Mia Kwanten	90 jaar
27/04 Mia Herkens	92 jaar
28/04 Anny Cuyvers	78 jaar
29/04 Staf Vanmierlo	83 jaar
30/04 Irène Andelhofs	70 jaar

Op jouw verjaardag
mag je dansen, lachen en
hard gaan
Ga maar lekker genieten
van je cadeautjes, taart
en alle andere leuke dingen!
Misschien is het vandaag niet
jouw grootste dag. Als alles
normaal is vieren we het
dubbel zo hard.

Cafe op afstand.

Café 't Zand
Café op afstand
Café plezant

Attenties en post Bedankt!

Carglass

Ijs Fransiscushof

Gelaatsschermen Scheppers- en Atlascollege (Wetteren & Genk)

Mondmaskers van familie & vrijwilligers

Een super dank je wel voor al de geschonken spulletjes die we nu weer kregen!!

VIP Computers

BN Company BV

Attenties en post
Bedankt!

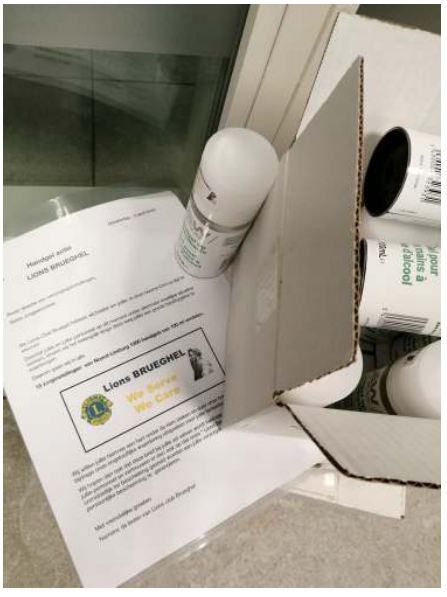
Natural self

Leonidas

Excellent Lommel

Big bazaar

Lions Club Breughel



Helden achter de schermen

Ode aan onze medewerkers achter de schermen

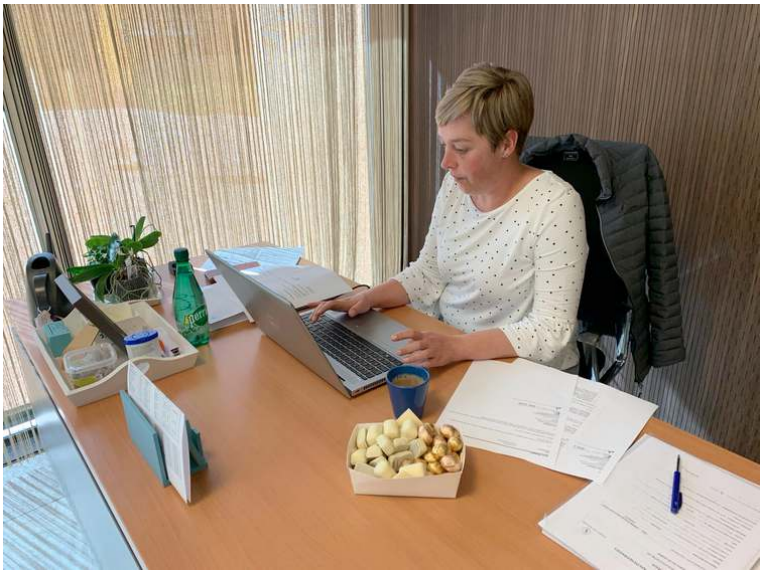
Zij doen dat gewoon.
Geen breedsprakige columns,
grote acties of schreeuwerige slogans.
Zij doen dat gewoon.
Dag na dag,
als een evidentie,

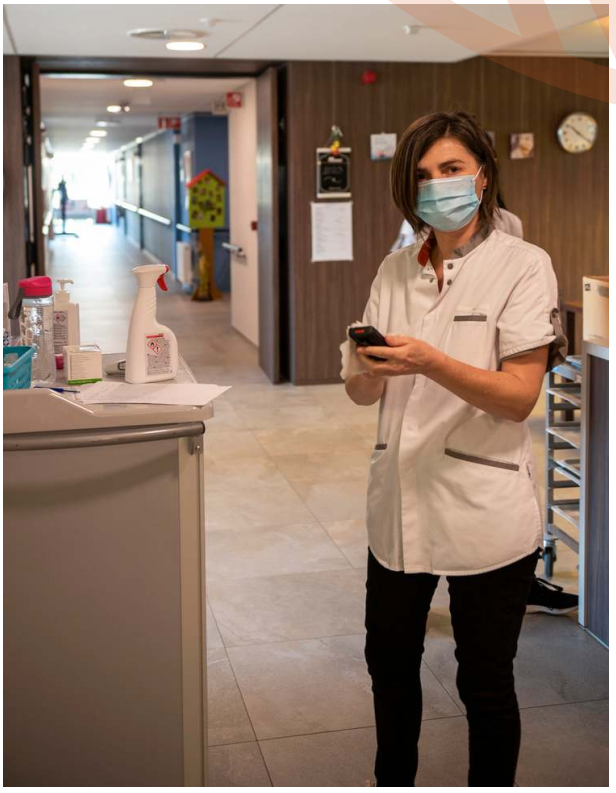
Telkens opnieuw,
met een open hart.
Samen met vallen en opstaan.
Maar steeds opnieuw,
dat wel.
En met heel veel liefde!

DANKJEWEL!

Dr. Els Bex

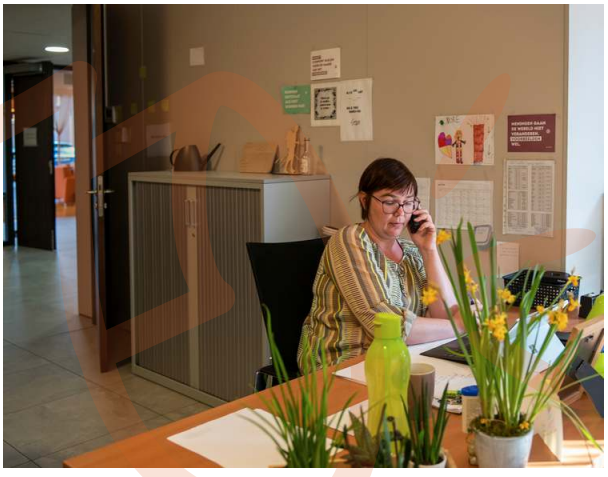
Petra Woonzorgcoördinator

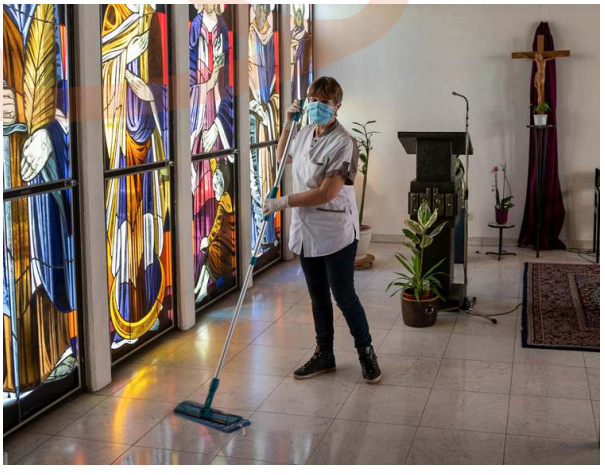




Solange & Anja Kiné

Helden achter de schermen





P.S. Wij hebben niet van iedereen een kiekje kunnen maken, maar wij danken jullie wel allemaal met heel ons hart!

Coördinatieteam

Het coördinatieteam in tijden van corona-crisis
12 maart 2020. Ineens stond de wereld in ons woonzorgcentrum even stil. We kregen te horen dat we het woonzorgcentrum moesten sluiten voor bezoek. Een volledige 'lockdown', zoals ze zeggen. Honderden vragen spookten door ons hoofd. Vanuit het Agentschap Zorg en Gezondheid kwamen en komen nog iedere dag nieuwe maatregelen binnen die we moeten toepassen, gaande van een goede handhygiëne, het gebruik van beschermingsmateriaal om jullie en onszelf te beschermen, wat doen bij een uitbraak tot het regelen van skypegesprekken met familie. Hoe leiden we dit nu allemaal in goede banen?

Een greep uit het dagverloop van het coördinatieteam:

- Iedere morgen starten we met een overleg, weliswaar op 1,5 meter afstand van mekaar in de glazen ruimte. De stand van zaken wordt besproken. Welke overheidsmaatregelen zijn aangepast? Wat moeten wij in onze werking veranderen of toevoegen? Is iedereen van de bewoners en het personeel nog in orde? Is er psychologische hulp nodig? Hebben we nog genoeg beschermingsmaterialen? Wat is de stand van zaken in de andere huizen van Integro vzw? ...
- Vervolgens gaan Petra en Evi langs op iedere afdeling om te kijken of alles nog in orde is, of jullie nog gezond en wel de dag starten.
- Leen kruipt in haar pen i.v.m. de communicatie met de buitenwereld. Zo doet zij haar best om jullie van extra edities van het huiskrantje te voorzien. Zij zorgt er ook voor dat de website up-to-date blijft met foto' s van jullie leuke activiteiten zodat jullie familie kan volgen wat er bij ons allemaal leeft. Zij heeft oog voor het wonen en leven, ook in tijden van corona.
- Om 12u00 verzamelen we terug met directeur Jos om de stand van zaken van de voormiddag te bespreken. Een aantal gegevens moeten doorgegeven worden aan instanties van de overheid: Is er iemand ziek van de bewoners?, Hoeveel personeelsleden zijn er ziek?, ...

Coördinatieteam

- Om 13u00 komt Dr. Bex, coördinerend en raadgevend arts (CRA) van ons woonzorgcentrum. Zij is de enige arts die nu mag langs komen bij jullie. Wij overleggen met haar ook allerlei medische zaken die geregeld moeten worden. Zij komt daarna een ronde doen op de afdelingen waar een dokter nodig is.
- Bij het overleg van 13u00 zijn ook de afdelingscoaches aanwezig. We briefen hen over de gang van zaken. Zij leiden de afdelingen in goede banen met de info die ze van ons ontvangen. Het nodige beschermingsmateriaal wordt verdeeld zodat we veilig voor jullie kunnen zorgen.
- Namiddag wordt het nieuws en de actualiteit verder goed opgevolgd door onze directeur. Leen, Petra en Evi verwerken het nieuws van de dag. Verder wordt de tijd opgevuld met de gewone taken van voor de corona-tijd, want dat moet natuurlijk ook nog allemaal gebeuren!

Wij kijken samen met jullie uit naar de tijd van toen! Naar de tijd dat we een ‘open huis’ waren en bezoek hier vrij in en uit kwam.We dromen stilletjes al vooruit van bezoek, projecten, en leven in huis... maar zover zijn we nog niet; we proberen eerst samen heel hard ons best te doen om dat verschrikkelijke virus hier buiten te houden! Wij zijn erg trots op jullie allemaal! Samen komen we er wel!
Evi, Petra, Leen en Jos

De Kolis

De zotte bende van De Kolis houdt iedereen positief.

De Kolis

Hallo Paasbloemen,
een mooie dag!
Zullen we samen stralen,
beginnen met een lach?
Zullen we verwonderen,
beleven, gewoon dankbaar zijn?
Genieten van momenten,
groot of best wel klein...

't Gehucht

Wij verven onze paaseieren op de "ouderwetse" manier

En kijk eens wat een mooi resultaat!

't Gehucht

Klinken
Op ons terras
4 hoog en droog
klinken wij
op zon en hemelsblauw
op klein geluk
op jou!

Berenliefde

Berenliefde in tijden van Corona (’t Gehucht)

Een kleuterjuf, die al snel begrepen had dat lange wandelingen met jonge kinderen geen optie waren om de tijd tijdens de Corona-crisis te doden, verzon het spelletje ‘We gaan op berenjacht’. Nu ja, ‘verzon’, ze baseerde zich daarbij op een bekend boek voor kleuters. In elk geval, het was meteen een groot succes! Overal voor de Vlaamse ramen verschenen beren in alle soorten, kleuren en formaten. Het is aan de kleuters om die beren te tellen tijdens de lange en anders saaie wandelingen die hun ouders willen maken. Mensen die een beer voor hun raam zetten, krijgen met wat geluk ook nog een tekening van zo’n kleuter in hun brievenbus.

Ons woonzorgcentrum wil hier niet voor onderdoen; ook bij ons verschenen hier en daar beren aan de ramen van onze bewoners. En jawel, ook op ‘t Gehucht werd een beertje gevonden dat hoog en droog werd geëtaleerd. Alleen, vanaf de straatkant viel het beertje zo hoog op de 4de verdieping helemaal niet op! Het was een bee(r)tje zielig. ‘Ze gaan onze beer NOOIT zien,’ zo klonk het.

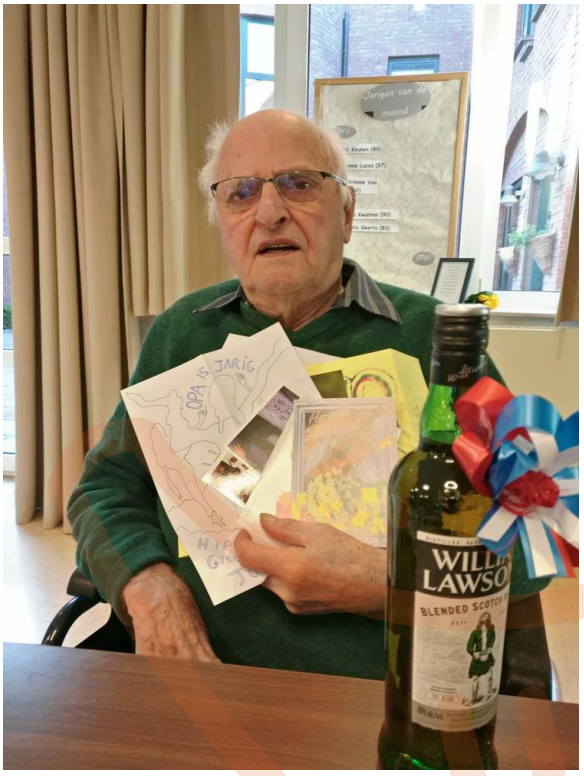
‘Geen probleem,’ zei medewerkster Anick, ‘wij hebben een hele grote thuis. Ik breng hem morgen mee!’ En een dag later zat er ook aan het raam van ‘t Gehucht een grote dikke beer op een stoel naar buiten te staren met zijn glazen oogjes. En kijk, weer een dag later zat er voor het raam van overbuur Bart Alders een minstens even grote en dikke beer!

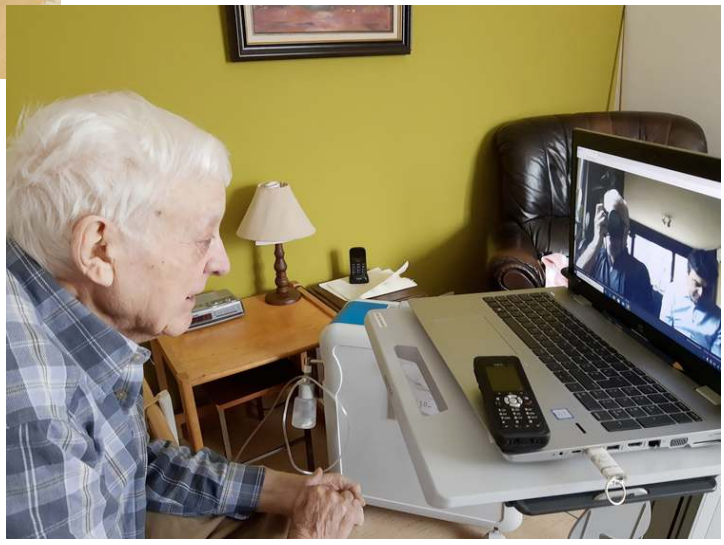
Het was een grappig zicht, het leek wel alsof de beren naar elkaar loerden.
‘Daar komen vodden van,’ wist iemand.
‘Of kleine beertjes,’ sprak een ander.
‘Ik zag twee beren…’ werd er gezongen.

De berenromance was een feit en na het posten van een foto van de twee beren wist men er op Facebook ook al van. Overbuur Bart reageerde in elk geval al met ‘Volhouden! De overbuur van de grote beer.’ Misschien nodigen we hen, de overburen én de beer na al de Corona-ellende wel eens uit op de koffie…

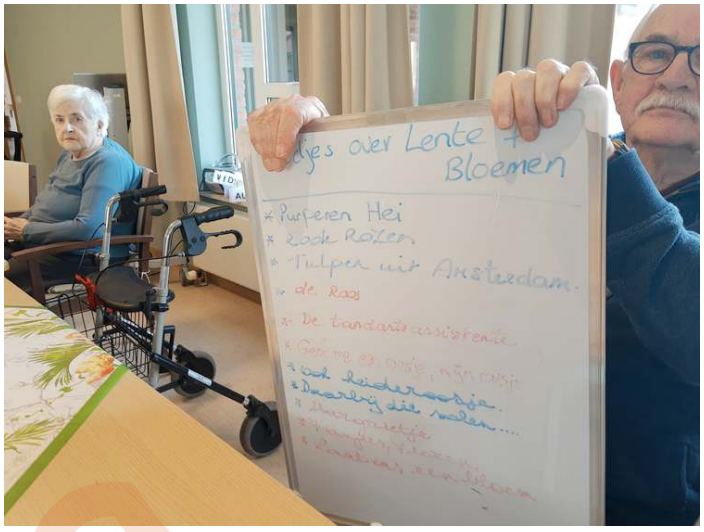
Love is in the air!

't Klooster

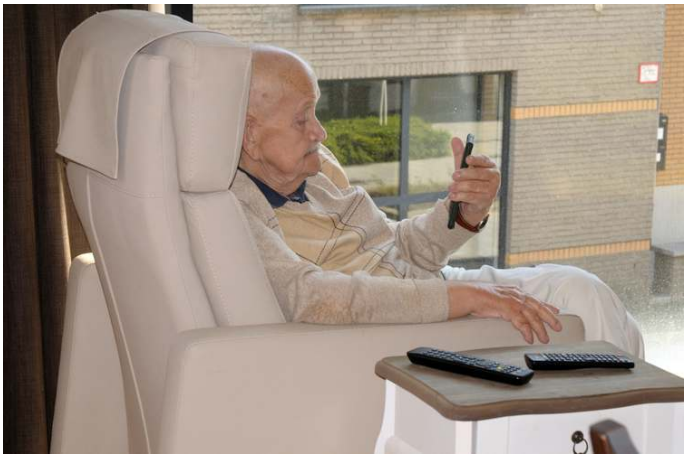


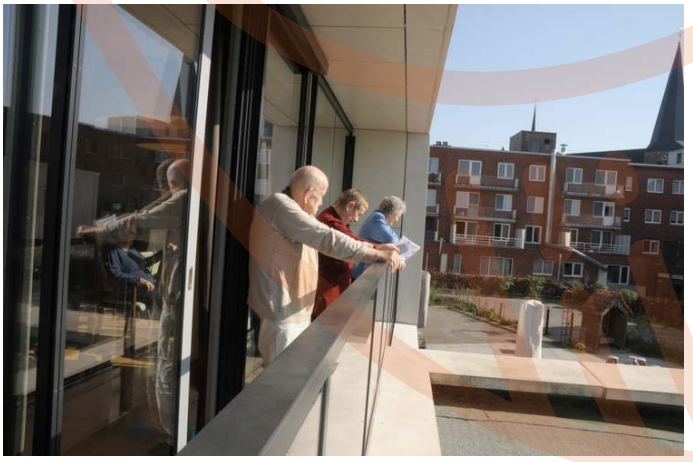


't Klooster

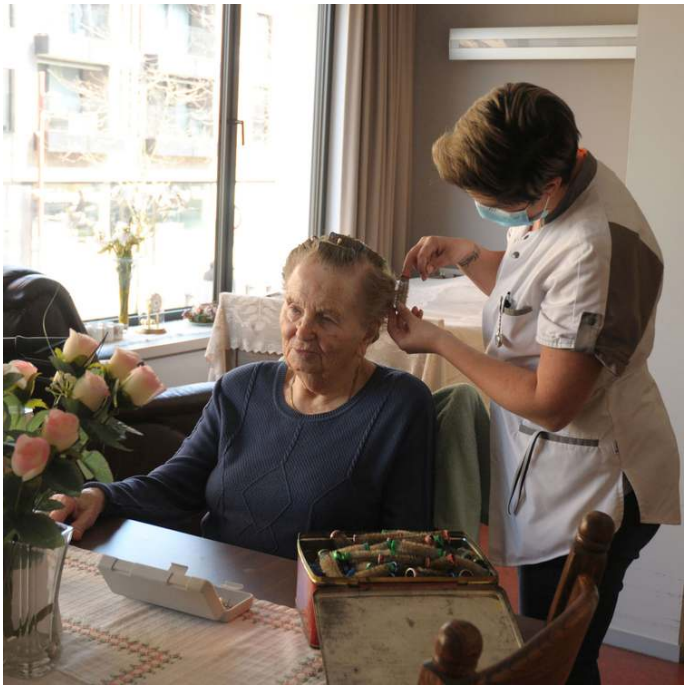


't Passantje



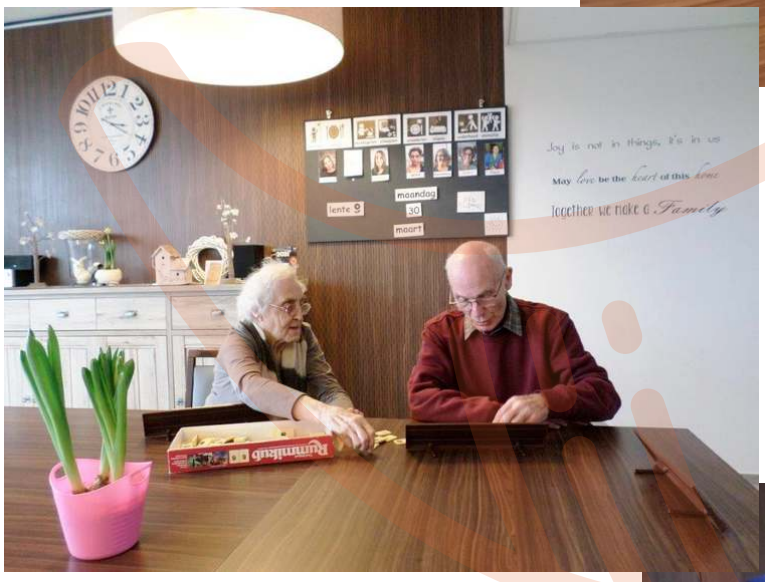


't Passantje



't Riet

Stevig ontbijten op ’t Riet
Ook in coronatijd
zorgen wij voor
een stevig ontbijt!



't Zand

Het leven zoals het is op ‘t Zand

Een leuke uitspraak tijdens het turnen

Bewoner Jan: ‘Hebt ge geen schrik dat de oefeningen uitlekken naar buiten?’
Ergotherapeut Cynthia: hoezo? Hoe bedoel je?
Bewoner Jan: ‘Ja als het uitkomt, dan weet toch iedereen dat ge hier de ouderen martelt?’

Weetje

Hij heeft - ondanks zijn leeftijd van 96 jaar - toch zeker niet ondergedaan voor de anderen!’
‘Ik ben dan wel de oudste hier, maar ik laat me niet kennen hoor!’ zei hij zelf.

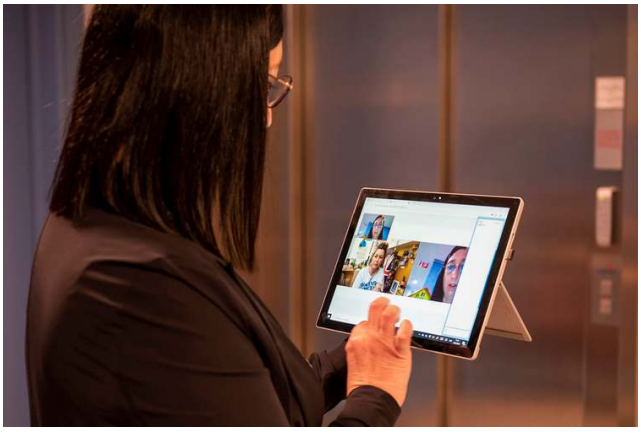
Raamboodschap van kapster Caroline

Wat aangenaam!
Wij 'spotten'
een boodschap op ons raam!
Van kapster Caroline
Ook wij willen jou
graag terug zien!
(en onze spiegel ook!)

WZC Sint-Jozef op televisie

Op dinsdag 7 april 2020 werd op afdeling De Kolis een kort fragmentje gefilmd voor de televisie. Reportagemakers van Hotel Hungaria (VRT) waren een tijdje geleden bij ons op bezoek om een korte reportage te maken over het Tubbe-project, in opdracht van de Koning Boudewijnstichting en de Nationale Loterij. Hierover lazen jullie al in het eerste huiskrantje van dit jaar.
Door de huidige maatregelen kunnen zij niet meer ter plaatse gaan filmen bij organisaties. Om die reden maken zij tijdelijk opvolg-reportages waarin reporter Julie bij reeds bezochte organisaties gaat kijken hoe het met hun gaat tijdens de quarantaine. De reportage bestaat uit een deel van de oude reportage en een nieuw deel via video-call. Zo ziet de kijker dat alles nog goed met ons gaat en op welke manieren wij omgaan met de quarantaine-maatregelen. Voor ons was dit ook een hele belevenis want wij moesten zelf filmen met de IPad en de instructies van de reportagemakers opvolgen.

De reportage werd zaterdag 11 april 2020 uitgezonden op de VRT.
Jullie kunnen het filmpje ook nog via de website bekijken.



't Ven

Een nieuwe dag voor iedereen

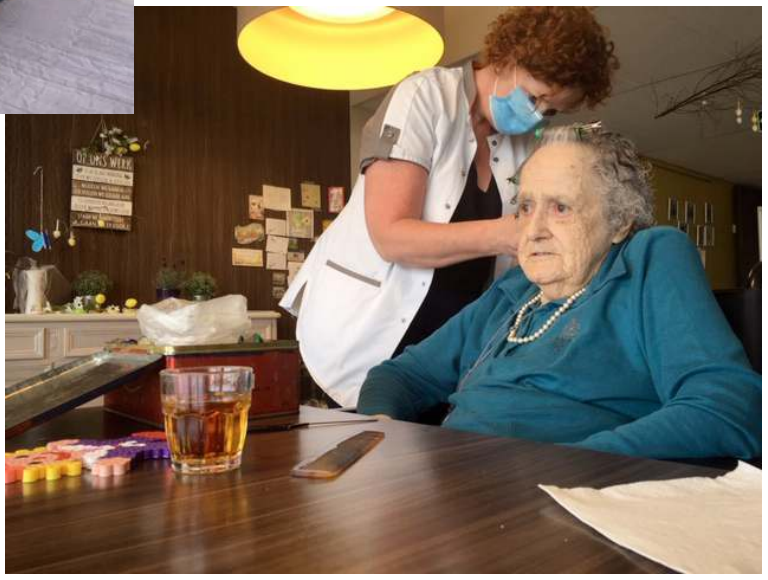
EEN DIKKE KNUFFEL
en een lach!

't Ven

't Rozeke

Wijze raad

Mia wandelt door de gang. Ze lijkt niet op haar gemak en is op zoek naar iets of iemand. Tijdens haar zoektocht wandelt ze de verpleegwacht in waar Evelien op de computer werkt. Evelien sluit het scherm en komt Mia tegemoet. Ze slaat liefdevol haar arm om Mia heen. ‘Kan ik iets voor je doen, Mia?’ Mia is plots erg ernstig: ‘Dit is een serieuze situatie, nietwaar? Het is niet gemakkelijk.’ ‘Nee… zegt Evelien eerlijk… Ik weet het soms ook niet goed. Het is ingewikkeld, er zijn veel zieke mensen in de wereld en we moeten allemaal goed opletten nu.’ Vervolgens vraagt Evelien aan Mia waar we in deze crisistijd zeker op moeten letten. Mia antwoordt: ‘Weet je, als we allemaal begripvol en lief zijn voor elkaar, en elkaar helpen waar we kunnen, dan zal het wel lukken… denk ik.'



't Rozeke

De appelboom

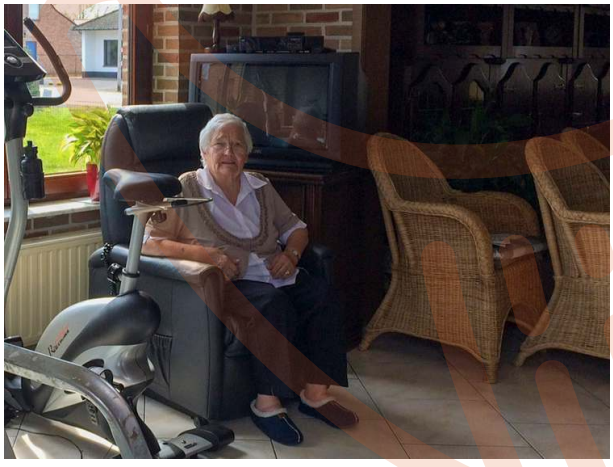
Ik kwam thuis, het was
een uur of acht en zeldzaam
zacht voor de tijd van het jaar,
de tuinbank stond klaar
onder de appelboom.
Ik ging zitten en ik zat
te kijken hoe de buurman
in zijn tuin nog aan het spitten
was, de nacht kwam uit de aarde
een blauwer wordend licht hing
in de appelboom.
Gelukkig kwam er iemand naast mij
zitten, om precies te zijn jij
was het die naast mij kwam
onder de appelboom, zeldzaam
zacht en dichtbij
voor onze leeftijd.
Rutger Kopland

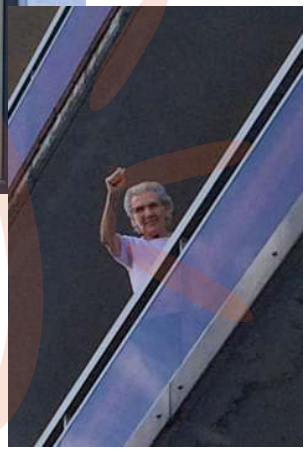
De Buurt

Wuivende handjes van de genieters van DVC De Buurt
(vanuit hun kot)

Ook al is dagopvang De Buurt omwille van de corona-crisis gesloten, toch worden de ‘genieters’ niet vergeten. De medewerkers maakten voor hen een krantje en bellen hen regelmatig op. Op donderdag 9 april 2020 bracht Carine hen een bezoekje-op-afstand. Wat een blije gezichten en zalige wuivende handjes!

De Buurt





't Heike

Samen sterk!
Er is geen andere keuze
We moeten hier doorheen
Maar we kunnen je wel zeggen:
We doen dit niet alleen!

't Heike

HET KOMT GOED !!

SAMEN STERK!!

SAMEN STERK!!

SAMEN STERK!!

SAMEN STERK!!

Kanjers van medewerkers

Kanjers van medewerkers

Diep respect
en veel dank
voor de passie en de liefde
waarmee jullie onze bewoners
in deze coronacrisis
elke dag opnieuw ondersteunen
in wonen, leven en zorg,
gewoonweg knap!
Jullie zijn KANJERS!

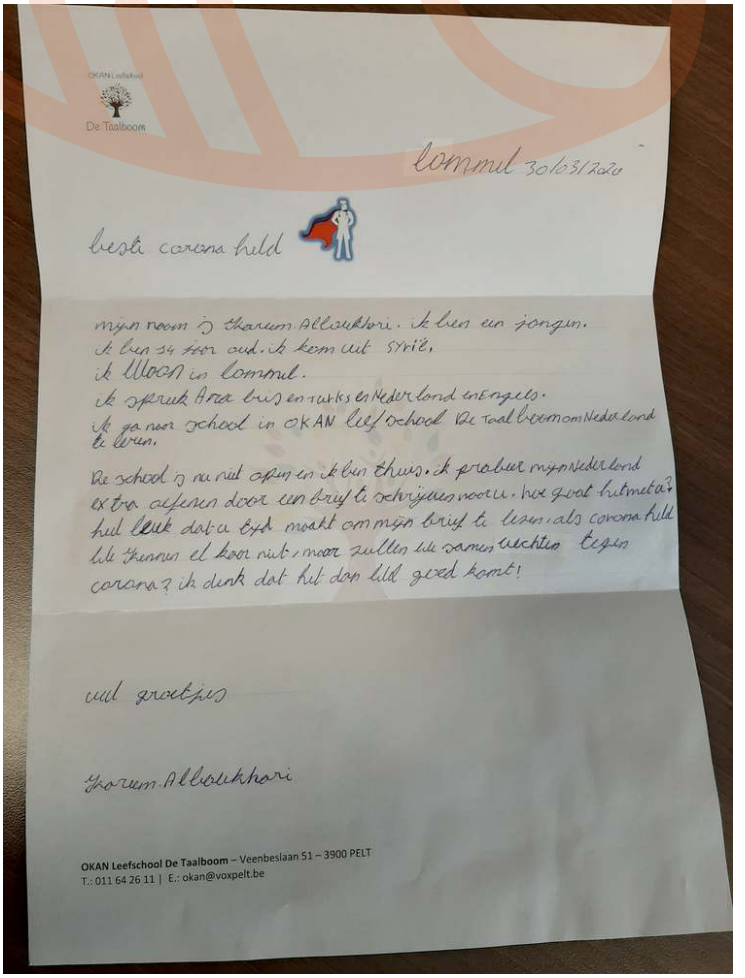
Een hartverwarmend briefje

Lommel, 30 maart 2020

Beste corona held,

Mijn naam is Karum. Ik ben een jongen.
Ik ben 14 jaar oud. Ik kom uit Syrië.
Ik woon in Lommel.
Ik spreek Arabisch en Turks en Nederlands en Engels.
Ik ga naar school in OKAN-leefschool De Taalboom om Nederlands te leren.
De school is nu niet open en ik ben thuis. Ik probeer mijn Nederlands extra te oefenen door een brief te schrijven voor U. Hoe gaat het met U?
Heel leuk dat u tijd maakt om mijn brief te lezen, als corona held.
We kennen elkaar niet, maar zullen we samen vechten tegen corona?
Ik denk dat het dan wel goed komt!

Veel groetjes,
Karum



Een blik op de wereld

Een blik op de wereld op 6 april 2020

Benzine kost nog maar €0.99 per liter.
Scholen zijn gesloten.
Iedereen moet minstens 1,5 meter afstand houden van elkaar.
We mogen geen handen schudden.
Er kleeft plakband op de vloer van supermarkten om te zorgen dat iedereen op de juiste afstand van elkaar blijft.
Er mogen maar een beperkt aantal personen tegelijk in de supermarkt aanwezig zijn. Er staan lange wachtrijen buiten bij de supermarkten.
Winkels die niet-noodzakelijke dingen verkopen zijn gesloten.
Medewerkers van bedrijven worden verzocht om zo veel mogelijk van thuis uit te werken.
Cafés, bioscopen, restaurants zijn gesloten.
Complete sportseizoenen worden stopgezet.
Fabrikanten, brouwerijen en andere bedrijven passen hun productieproces aan om te helpen met het maken van gelaatsmaskers, brillen, handreiniger en andere persoonlijke beschermingsmiddelen.
Niet – essentiële verplaatsingen moeten worden vermeden.
Landsgrenzen worden gesloten.
Maar ook…
Doorheen het hele land wordt er om 20.00 u geapplaudisseerd voor mensen die cruciale beroepen blijven uitoefenen, voor mensen die zorgen.
Achter ramen worden beren geplaatst zodat kinderen zinvolle wandelingen kunnen doen met hun gezin.
Aan huizen hangen witte lakens aan de ramen om de zorgmedewerkers te steunen.
Veel mensen sturen plots terug kaarten en brieven.
We worden erg goed in het gebruiken van de digitale wereld en sociale media om contact met onze dierbaren te onderhouden.

De kikkers

Twee kleine kikkers vielen in een kruik vol melk. Ze konden er niet meer uitkomen.
De eerste kikker gaf al snel de moed op. ‘Het heeft toch geen zin dat ik hier blijf zwemmen,’ zei hij. ‘ Ik zal er toch nooit uit geraken. Dit is een uitzichtloze situatie.’ En hij vouwde zijn pootjes dicht en liet zich naar de bodem zinken. Zo verdronk hij.
De tweede kikker had meer hoop in zijn hart. Hij zei:’ God heeft me een kikkerhoofd en kikkerpootjes gegeven. Ik zal doen wat ik kan. Ik wil niet zomaar opgeven. Ik wil leven!’
Hij roeide zonder ophouden met zijn pootjes zo lang en zo krachtig dat de melk dik werd en veranderde in boter.
Triomfantelijk ging de kikker op de klomp boter zitten en stak zijn kopje fier in de lucht.

Woordzoeker

E	V	S	M	A	K	E	L	I	J	K	G	M
W	D	A	S	E	G	R	E	P	S	A	G	O
E	O	A	N	E	K	U	E	K	N	R	L	S
C	I	R	L	I	E	R	T	E	O	B	O	T
T	H	D	T	A	L	N	E	E	V	O	O	E
E	E	A	A	E	S	L	N	N	K	N	K	R
L	I	P	M	N	L	T	E	C	I	A	M	D
I	Z	P	L	P	E	T	I	V	E	D	E	S
F	A	E	K	S	I	N	J	U	L	E	O	A
M	N	L	O	K	K	G	E	E	R	A	L	U
L	I	E	R	C	E	T	N	E	S	F	B	S
A	P	N	I	R	E	M	M	O	K	M	O	K
Z	S	P	N	D	J	I	T	S	N	E	T	E

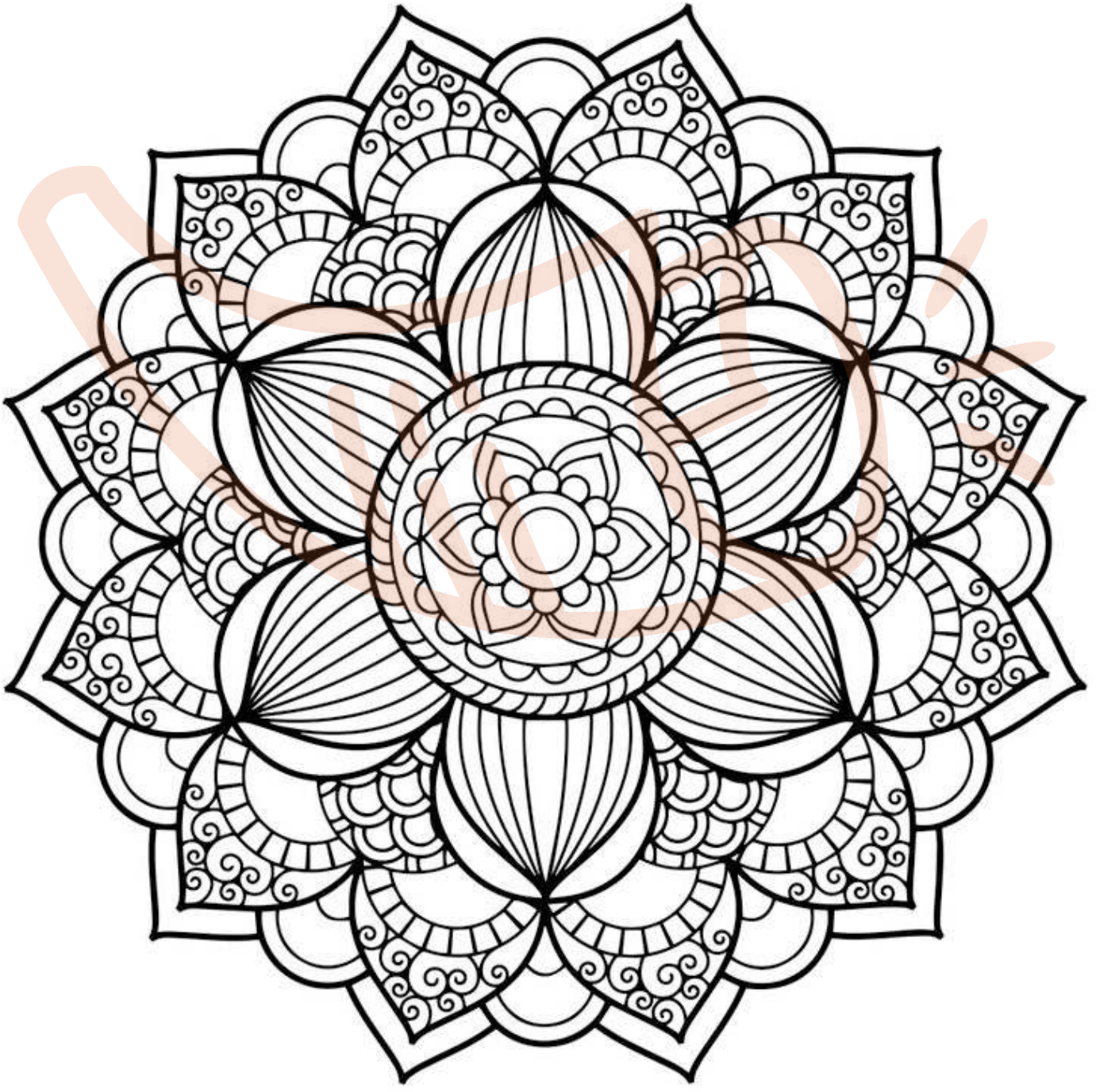
AARDAPPELEN
ASPERGES
BLOEMKOOL
CHAMPIGNON
DINER
ETENSTIJD
FRUITSALADE
GROENTESOEP
KARBONADE
KEUKEN
KOMKOMMER
MOSTERDSAUS
PICKNICK
SMAKELIJK
SPINAZIE
VANILLEVLA
WORTELTJES
ZALMFILET

De overgebleven letters vormen een zin.

_ _

Mandala kleuren

Mandala kleurplaten zorgen voor ontspanning en brengen rust voor jong en oud. Ze helpen ons om te focussen. Laat je helemaal gaan en kleur ze in!



Rara raadsels...

1) 2 Moeders en 2 dochters gaan uit eten. Iedereen eet 1 hamburger. Toch worden er maar 3 hamburgers gegeten. Hoe kan dat?
2) Wanneer noemen we het cijfer 2 geen 2 maar 10?
3) Wat heeft 21 ogen, maar kan niet zien?
4) Wat is het Belgische woord voor lenzen-doosje?
5) Welke salade helpt het beste tegen jeuk?

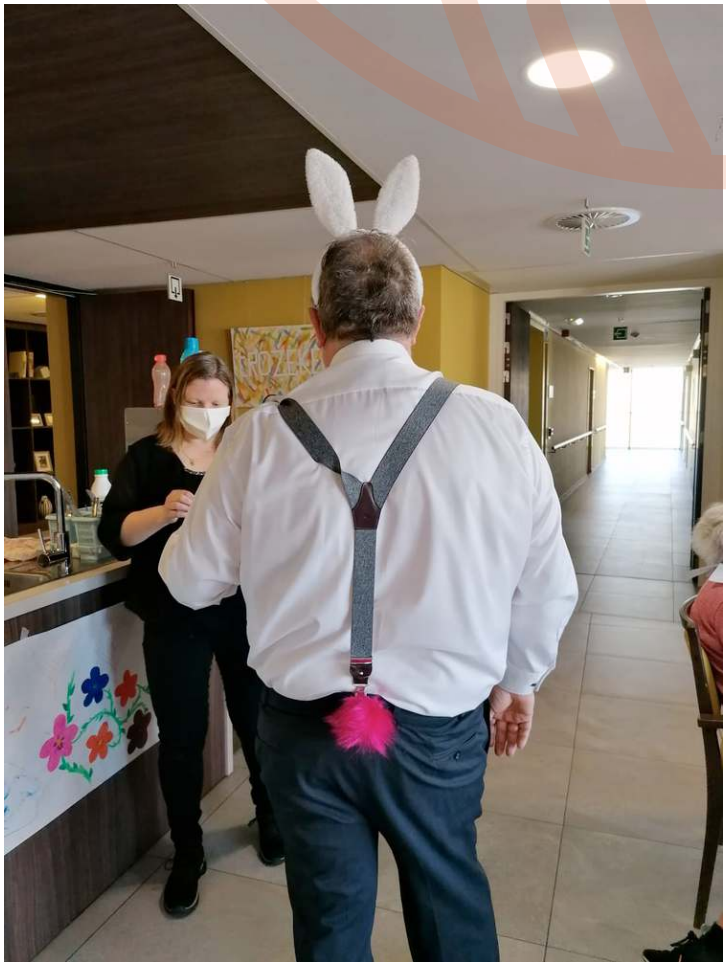
Moppenhoekje

De kikker en de duizendpoot
De kikker en de duizendpoot hadden afgesproken om iets te gaan drinken. De kikker bleef maar wachten, meer dan een uur, de duizendpoot kwam maar niet... na 2 uur kwam hij eindelijk binnen en zei: Sorry dat ik te laat ben, er stond op de deur "voetje vegen"!

Eieren
Twee eieren komen mekaar tegen. Het ene ei zegt: "Ik ben blij dat ik u nog eens zie. Hoe is het nog met uw zoon?" Zegt dat andere ei: "Zeer goed hoor, hij is adcovaat geworden" Vervolgens vraagt het ei: "En hoe is het met uw dochter?" Het tweede ei antwoordt: "Dat is minder, die zit in de puree."

Oplossingen: 1) Het waren een oma, moeder en een kleindochter
2) Als we op de klok kijken. 3) Een dobbelsteen. 4) Een ogenblikske
5) Krabsalade

De Paashaas



Wist je dat? Paaseieren!

...de eerste chocolade paaseieren in Frankrijk gemaakt werden in de 18e eeuw? Het waren uitgeblazen kippeneieren die gevuld werden met chocolade. Bij chique chocolatiers vind je deze eieren nog steeds. Daarna volgden eerst volle chocolade eitjes en daarna ook de holle. De laatste decennia werden kippeneieren massaal vervangen door chocolade paaseitjes.

...het ei als symbool van leven wordt beschouwd door vele geloven en culturen? Het verstoppen ervan stamt uit de Germaanse traditie. Ze begraven eieren in akkers zodat deze akkers op hun beurt vruchtbaar zouden worden.

...cacao eerst gedronken werd alvorens men er chocolade van maakte? Men voegde er suiker aan toe. In de 17e eeuw was cacao een luxeproduct dat vooral gebruikt werd door de adel. Eind 18e eeuw begon chocolade in prijs te dalen zodat ook gewone mensen het zich konden veroorloven.

...er verschillende soorten chocolade bestaan? Er bestaat niet alleen pure chocolade, melkchocolade en witte chocolade maar ook roze chocolade. De roze chocolade heeft een roze kleur en de smaak van bessen. Zowel de kleur als de smaak zijn afkomstig van de gebruikte cacaobonen en niet van toegevoegde kleur- en smaakstoffen. Men noemt de roze chocolade ook wel ruby chocolade.

...de eerste chocoladefabriek ontstond in 1728 in Engeland?

...de eerste eetbare chocolade in 1847 gemaakt zou zijn door de Britse Quaker Joseph Fry? De Quaker-families Fry, Cadbury en Rowntree waren twee eeuwen actief in de chocolade-industrie.

...België wereldwijd bekend staat om zijn chocolade en dan in het bijzonder om zijn pralines? De praline werd in België in 1912 uitgevonden door de bakkers van Neuhaus.

WZC De Zilverlinde, april 2019

WIJ GEDENKEN

We gedenken onze overledenen
van de afgelopen weken:

Astrid Van Beylen
° 20 december 1949
+ 2 april 2020

Josée Swinnen
° 30 november 1935
+ 10 april 2020

Als het moeilijk is
Als er tranen zijn om dat,
wat je zo mist
Weet dan, dat ik/wij er
voor je ben/zijn
Wie bemind werd en
beminde,
laat meer dan een leegte
achter

HEE JIJ!
JE DOET HET
FANTASTISCH
EN IK BEN
SUPER TROTS
OP JOU.
@ COSMOPOLITAN_NL